INSTITUTO KRAISCH
Neurociência · Terapia · Pós-graduação

Jornada

Neurociência Afetiva

Planner de Estudos

Abril/2025

TODA E QUALQUER EXPRESSÃO RACIONAL ESTÁ BASEADA EM EMOÇÕES

Antonio Damásio

SUMÁRIO

Introdução 04

Objetivo 05

Como participar 06

Cronograma 07

Instituto Kraisch 12

Rafael Kraisch 14

Bibliografia 15

Introdução

A Neurociência Afetiva é um campo inovador que une neurociência e psicologia para compreender como as emoções influenciam o comportamento humano. Durante esta Jornada, você terá acesso a conceitos científicos apresentados de forma clara e prática, para que possa aplicar esse conhecimento no seu dia a dia profissional.

Seja você terapeuta, psicólogo(a), coach, educador(a), profissional da saúde ou de qualquer outra área que lida com pessoas, entender como o cérebro processa emoções será um diferencial competitivo essencial. Profissionais que dominam a Neurociência Afetiva se destacam no mercado, pois conseguem oferecer atendimentos mais eficazes, melhorar a comunicação e fortalecer conexões interpessoais.

Neste guia, você encontrará os principais tópicos abordados nas aulas, conceitos essenciais da Neurociência Afetiva e estratégias para aplicar esse conhecimento. Ao final da Jornada, você terá uma compreensão mais profunda do impacto das emoções no cérebro e saberá como utilizar essa informação para transformar sua prática profissional.

Agora, vamos iniciar essa jornada e explorar como o cérebro molda nossas emoções e decisões!

Objetivo

Durante a Jornada Neurociência Afetiva, você terá contato com as bases científicas das emoções e do comportamento humano, de modo que:

- Compreenda como as emoções influenciam diretamente as decisões, os relacionamentos e o bem-estar.
- Entenda que a Neurociência Afetiva não se resume a teorias abstratas, mas a mecanismos cerebrais mensuráveis e aplicáveis.
- Aprenda a interpretar e utilizar evidências científicas para fundamentar sua prática profissional.
- Desenvolva um olhar crítico sobre os processos emocionais e saiba como aplicá-los para aprimorar atendimentos, gestão de pessoas e estratégias educacionais.

Como participar

Participar da Jornada Neurociência Afetiva é simples e direto.

Basta entrar em nosso grupo exclusivo no WhatsApp, onde você receberá os materiais complementares, e-books e outros conteúdos especiais.

Caso ainda não esteja em um dos grupos ou queira convidar outras pessoas para essa experiência transformadora, acesse o link:

www.institutokraisch.com.br/jornada-neurociencia-afetiva

Cronograma

A Jornada Neurociência Afetiva será um evento gratuito e 100% online, com aulas ao vivo que vão transformar sua forma de entender as emoções e o comportamento humano.

31 de março, às 20h

O que a Neurociência Afetiva revela sobre emoções e comportamento humano?

01 de abril, às 20h

Como aplicar a Neurociência Afetiva para transformar atendimentos e relacionamentos?

02 de abril, às 20h

O método exclusivo que está revolucionando o mercado + Como você pode fazer parte

Todas estas aulas ficarão em uma belíssima página, a **Kraischflix** (você tem que concordar que é um nome bacana!). Todos os dias enviaremos, nos grupos de WhatsApp, os links para acessar cada aula.

31/MAR **AULA 01** Segunda | **20h**

O que a Neurociência Afetiva Revela sobre Emoções e Comportamento Humano?

📌 Conteúdo:

- → Como o cérebro processa emoções e impacta decisões
- → Os **7 sistemas emocionais** do cérebro e seu impacto na vida profissional
- → Como a Neurociência Afetiva pode transformar a terapia, a saúde e a educação

01/ABR **AULA 02** Terça | **20h**

Como Aplicar a Neurociência Afetiva para Transformar Atendimentos e Relacionamentos?

📌 Conteúdo:

- → Casos reais de aplicação da Neurociência Afetiva na psicoterapia e saúde
- → **Exercício prático:** Como identificar padrões emocionais nos clientes/pacientes
- → Como a Neurociência Afetiva pode ser um **diferencial competitivo**

02/ABR **AULA 03** Quarta | **20h**

O Método Exclusivo que Está Revolucionando o Mercado + Como Você Pode Fazer Parte

📌 Conteúdo:

- → Conheça o método exclusivo para aplicação prática no seu trabalho
- → Como você pode fazer parte dos profissionais que estão se destacando no mercado
- → Como ter segurança, autoridade e domínio da Neurociência Afetiva

NÓS FAZEMOS O CAMINHO AO CAMINHAR.

Antonio Machado

O Instituto Kraisch

O Instituto Kraisch, fundado pelo neurocientista Rafael Kraisch, dedica-se à formação de terapeutas especializados, preparados para atuar com competência e ética. Nosso compromisso é com a excelência na prática terapêutica, fundamentada em valores sólidos e no respeito à individualidade de cada ser humano.

Reconhecemos o ser humano como um ser social e emocional, cuja complexidade vai além da racionalidade. Essa compreensão nos leva a adotar abordagens terapêuticas que consideram a totalidade do indivíduo, promovendo uma prática mais humanizada e eficaz.

Desenvolvemos a Terapia de Reintegração Implícita (TRI), um método inovador fruto de extensa pesquisa e experiência prática. A TRI tem demonstrado eficácia em proporcionar progressos significativos em um período de tempo reduzido, oferecendo aos profissionais uma ferramenta poderosa para auxiliar aqueles que buscam ajuda.

Mais do que formar profissionais, buscamos promover mudanças significativas na vida de nossos alunos e, consequentemente, na vida das pessoas que eles irão atender. Nosso objetivo é despertar a essência humana de cada indivíduo, criando memórias positivas e duradouras.

Mesmo após a conclusão dos cursos, continuamos a oferecer suporte, fortalecendo nossa comunidade de terapeutas comprometidos com a evolução pessoal e profissional. Se você deseja integrar uma comunidade de profissionais que atuam como agentes de cura e transformação, o Instituto Kraisch está de portas abertas para recebê-lo.

Rafael Kraisch

Rafael Kraisch é neurocientista, psicoterapeuta e pesquisador, com uma trajetória dedicada ao estudo da mente humana e das emoções. Mestre em Psicologia e doutorando em Neurociências, desenvolveu um método próprio de intervenção, a Terapia de Reintegração Implícita (TRI), a partir de anos de experiência clínica e pesquisa científica.

Com mais de duas décadas de atuação, formou milhares de terapeutas no Brasil e no exterior, promovendo um ensino fundamentado em neurociência e práticas baseadas em evidências. Seu compromisso com o conhecimento vai além da teoria, focando na aplicabilidade real dos conceitos neurocientíficos para transformar atendimentos e otimizar resultados terapêuticos.

Como fundador do Instituto Kraisch, criou uma comunidade de profissionais que compartilham o propósito de tornar a terapia mais eficiente, acessível e alinhada aos avanços científicos.

Além da atuação clínica e educacional, suas pesquisas exploram o impacto da Doença de Huntington na amígdala e a influência da crença religiosa no comportamento humano, ampliando o entendimento sobre fatores que modulam emoções e tomadas de decisão. Sua abordagem alia precisão científica, pragmatismo e uma visão inovadora da psicoterapia, tornando-o um dos principais nomes da Neurociência Afetiva no país.

Bibliografia

ALBERS, Anke Marit; KOK, Peter; TONI, Ivan; DIJKERMAN, H. Chris; DE LANGE, Floris P. Shared representations for working memory and mental imagery in early visual cortex. Current Biology, [S.l.], v. 23, n. 15, p. 1427-1431, 2013. DOI: 10.1016/j.cub.2013.05.065.

ANDERSEN, P.; MOSER, E.; MOSER, M. B.; TROMMALD, M. Cellular correlates to spatial learning in the rat hippocampus. Journal of Physiology, Paris, v. 90, n. 5-6, p. 349, 1996. DOI: 10.1016/s0928-4257(97)87917-x.

COCHRAN, Gregory; HARPENDING, Henry. The 10,000 year explosion: how civilization accelerated human evolution. Illustrated ed. Washington, DC: Basic Books, 2010.

CORDIOLI, Aristides Volpato. Psicoterapias: abordagens atuais. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.

COSTA, Germano Quintanilha; GOMES, Gilberto. Considerações sobre a causalidade psíquica e a escolha na psicanálise. Psicologia: Teoria e Pesquisa, [S.l.], v. 33, p. 1-9, 2017. DOI: 10.1590/0102.3772e33418.

CRAPARO, Giuseppe; ORTU, Francesca; VAN DER HART, Onno. Rediscovering Pierre Janet: trauma, dissociation, and a new context for psychoanalysis. 1. ed. [S.l.]: Routledge, 2019.

LAYDER, Derek. Modern social theory. London: [s.n.], [s.d.].

LEDOUX, Joseph E. The deep history of ourselves: the four-billion-year story of how we got conscious brains. New York: Viking, 2019.

LEDOUX, Joseph E. The emotional brain. New York: Simon and Schuster, 1996.

MLODINOW, Leonard. Subliminar: como o inconsciente influencia nossas vidas. Edição comemorativa de bolso. Rio de Janeiro: Zahar, 2022.

NOTA de esclarecimento: exercício da psicoterapia pelo médico. Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria, 2020.

PIERCE, Charles S. Semiótica. 2. ed. São Paulo: Perspectiva, 2005.

RAMADAM, Zacaria Borge Ali. A prática fundamental: o campo das psicoterapias conceitos, modalidades e processo. In: ASSUMPÇÃO JUNIOR, Francisco B.; REALE, Diva (org.). Práticas psicoterápicas na infância e na adolescência. 1. ed. Barueri: Manole, 2002. p. 75.

SANTAELLA, Lucia. O que é semiótica. São Paulo: Brasiliense, 2012.

SAUSSURE, Ferdinand de. Curso de linguística geral. 28. ed. São Paulo: Cultrix, 2012.

VYGOTSKY, Lev. A formação social da mente. Rio de Janeiro: [s.n.], [s.d.].

WOLPE, Joseph. Prática da terapia comportamental. Brasília: [s.n.], [s.d.].